

**NVCTRAINERAKADEMIE**

Nonviolent Communication nach Marshall B. Rosenberg

Intensiv-Ausbildung

## **Gewaltfreie Kommunikation**

nach Dr. Marshall Rosenberg

**Empathische Kompetenz in Persönlichkeitsentwicklung  
für Therapeuten, Coaches, Mediatoren & Trainer**

Ausbildung seit 1998 in Deutschland und der Schweiz

Seerosenwerkstatt – Utting am Ammersee

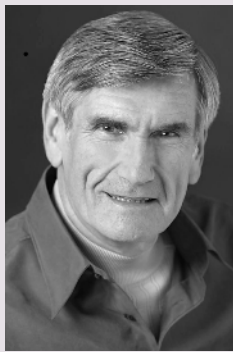


## Intensiv-Ausbildung

- 3 Die NVC Trainerakademie
- 4 Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation
- 5 Ausbildungsleitung
- 6 Methodik der Ausbildung
- 7 Inhalte der Ausbildung
- 8 Termine
- 8 Ausbildungskosten
- 9 Teilnahmevoraussetzungen und Gruppengröße
- 9 Anmeldung & Rücktrittsbedingungen
- 10 Zertifikat / Anerkennung CNVC
- 10 Ausbildungsort
- 10 Informationen
- 11 Teilnehmerstimmen
- 13 Weitere Ausbildungen / Aufbaumodule
- 14 Anmeldung

## Die NVC Trainerakademie

Die NVC Trainerakademie ist eine Plattform für Menschen, die die Vision und Haltung der Nonviolent Communication nach Dr. Marshall B. Rosenberg entwickeln, leben und vermitteln möchten. Sie bietet ein umfassendes Programm zur Persönlichkeitsentwicklung und beruflichen Qualifizierung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation. Ziel der NVC Trainerakademie ist der Aufbau qualifizierter Trainergemeinschaften, die weltweit zur Verbreitung der Gewaltfreien Kommunikation beitragen. Die Ausbilder der Trainerakademie besitzen langjährige Erfahrung in der Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation, mit Training, Beratung und Konfliktmediation in Organisationen und Einzelberatung mit Menschen aus allen beruflichen und privaten Lebensbereichen.



Dr. Marshall B. Rosenberg, geb. 1934 hat über vier Jahrzehnte in mehr als 60 Ländern die Gewaltfreie Kommunikation weitergegeben, in Krisen- und Kriegsgebieten vermittelt und mit verschiedensten Gruppen im Erziehungsbereich, der Wirtschaft, dem Gesundheitswesen, mit Juristen, Militärs, Gefangenen, Polizisten, Kirchenvertretern und Regierungsmitgliedern gearbeitet. Die Gewaltfreie Kommunikation wird seit von Menschen in vielen Lebensbereichen praktiziert und weltweit von über 300 Trainern weitergegeben.


## Empathie – Grundlage emotionaler und sozialer Kompetenz

Empathiefähigkeit ist nach aktueller Forschung grundlegend für die Entwicklung von „Soft Skills“, emotionaler, sozialer Kompetenz und Führungsfähigkeit.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK/Nonviolent Communication) nach Dr. Marshall Rosenberg ist ein äusserst effektiver Lernweg zur Vertiefung und Erweiterung der Empathiefähigkeit. Sie ist ein tiefgehender Prozess der Persönlichkeitsentwicklung hin zu einer authentischen, empathischen Haltung – mit sich selbst und anderen.

## Persönlichkeitsentwicklung und Berufliche Qualifizierung

Die NVC Trainerakademie bietet auf Persönlichkeitsentwicklung und Empathie fokussierte Ausbildungen in Gewaltfreier Kommunikation sowie Aufbaumodule für Empathisches Coaching, Empathische Mediation und Trainer bzw. Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation. Die Ausbildungen sind fachlich fundiert, emotional tief gehend und menschlich herausfordernd. Ein erfolgreicher Abschluss qualifiziert für die anspruchsvolle Tätigkeit als Coach, Mediator oder Trainer für Gewaltfreie Kommunikation.



Selbsterfahrungsorientierte  
Ausbildung seit 1998  
in Deutschland und der Schweiz

Aufbau zum Empathischen  
Coach, Empathischen  
Mediator und Trainer für  
Gewaltfreie Kommunikation


Die Intensiv-Ausbildung  
ist ein Weg...

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg verstehen wir nicht als Kommunikationsmethode, sondern als einen tiefgehenden Prozess der Persönlichkeitsentwicklung hin zu einer umfassend empathischen Haltung – mit sich selbst und anderen. Das bedeutet auch: Die Ausbildung bildet den Anfang eines oft lebenslangen Lernens.

Gewaltfreie Kommunikation zu lernen bedeutet für uns, den Kontakt zu authentischen Gefühlen und Bedürfnissen bei sich selbst und anderen zu finden und aus dieser Verbindung heraus empathisch zu hören und klar zu sprechen. Dabei gilt, lieber ehrlich und spontan, statt nett und „richtig gewaltfrei“ – in voller Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse und offen für empathischen Kontakt und Klärung.

Die Intensiv-Ausbildung eignet sich für Therapeuten, Coaches, Mediatoren und Trainer - also Personen, die Menschen in persönlichen Veränderungsprozessen begleiten. Sie ist auch das erste Modul Baustein des Qualifizierungsprogramms der NYC Trainerakademie, d.h. der Ausbildung zum Empathischen Coach, Empathischen Mediator und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation.

- zu mehr Sicherheit im Umgang mit eigenen und fremden Gefühlen
- zu mehr Authentizität im Leben
- zu sich selbst, den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen
- sich aus unbefriedigenden Verhaltensmustern zu befreien
- flexibler und kreativer in der Erfüllung eigener Bedürfnisse zu werden
- zu mehr Eigenverantwortung und Selbstbewusstsein
- besser für sich zu sorgen, um Überforderung und Burnout zu vermeiden
- private wie berufliche Beziehungen zu verbessern
- schwierige Gespräche lösungsorientiert zu führen
- Konflikte zu verstehen und zu lösen
- Gruppen und Teams empathisch und effektiv zu leiten
- Menschen in schwierigen emotionalen Situationen zu unterstützen
- erweiterter Kompetenz in Selbst- und Fremdempathie



Alexandra Boos  
Ausbildungsleitung



Alexandra Boos, geb. 1972, Mutter von 4 Söhnen.  
Mit der Frage wie Konflikte entstehen und konstruktiv gelöst werden können, begegnete mir 2003 die Gewaltfreie Kommunikation. Sie beantwortete meine Frage und wurde mir eine Unterstützung auf meinem Übungsweg zu mehr Frieden mit mir und anderen. Darüber bin ich sehr glücklich und dankbar. 2006 gab ich meinen Lehrerberuf auf und arbeite mit der Gewaltfreien Kommunikation als Trainerin, Coach und Mediatorin in eigener Praxis.

Markus Sikor  
Ausbildungsleitung



Jahrgang 1967, Vater zweier Töchter im Teenageralter.  
Die Begegnung mit Marshall Rosenberg und der Gewaltfreien Kommunikation vor fast 15 Jahren war ein einschneidendes Erlebnis für mich. Sie begleitet mich seitdem auf meiner Suche nach einem sinnerfüllten, authentischen Leben.  
Ich bin seit 1997 selbständig tätig als Trainer für Kommunikation und Ausbilder für Mediation (Konfliktlösung) im In- und Ausland tätig und seit 2003 als anerkannter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation für das Center for Nonviolent Communication (USA). Es ist mir eine tiefe Freude, Menschen begleiten zu dürfen auf ihrem Weg zu mehr Freiheit, Selbstbewusstsein und innerem Frieden.



## So arbeiten wir

Unser Seminarstil ist ausgeprägt teilnehmer- und prozessorientiert. Die lebendige Praxis ist uns ebenso wichtig wie die Vermittlung theoretischer Inhalte. Im Plenum und in Kleingruppen geben wir den aktuellen Anliegen der Teilnehmern Empathie, arbeiten mit inneren wie äußeren Konflikten, an der Klärung behinderender Glaubenssätzen und Verhaltensmustern, moderieren die Klärungs- und Aushandlungsprozesse von Bitten in der Gruppe, um Gruppenprozesse im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation zu klären. Uns ist es ein Anliegen, mit und innerhalb der Ausbildungsgruppe den gewaltfreien sozialen Wandel zu leben, der Ausdruck der Vision der Gewaltfreien Kommunikation ist.

## Unsere wichtigsten „Werkzeuge“

- Präsenz – dass Lebendige im Hier und Jetzt hat Vorrang
- Empathie – die Gefühle und Bedürfnisse in aller Tiefe erforschen
- Authentizität – auch wir als TrainerInnen sind als Menschen mit Gefühlen und Bedürfnissen präsent
- DU stehst im Mittelpunkt - Deine Anliegen haben Raum und bekommen Unterstützung
- Wir schätzen den Wechsel von klarer Struktur und Offenheit für lebendige Prozesse

## Selbstverantwortung und Lebendiges Lernen

Wir möchten die Gewaltfreie Kommunikation in jedem Moment lebendig halten. Das bedeutet, dass jeder aufgefordert ist, sich selbst verantwortlich zu leiten und dass Entscheidungen, die die Gruppe betreffen, so verhandelt werden, dass die Bedürfnisse aller respektiert werden.

Zu Beginn der Ausbildung stehen die Vermittlung der Grundlagen anhand Übungen, die Selbstreflexion sowie die Empathie im Mittelpunkt.

## Learning by Living

Zum Ende der Intensiv-Ausbildung hin arbeiten wir zur Vertiefung des Lernens immer mehr prozessorientiert. Du übernimmst dadurch immer mehr Selbstverantwortung für dich und die Gruppenprozesse. D.h. es gibt wenig(er)gegebene Struktur, mehr "Learning by Living". Jede und jeder leitet die Gruppe temporär, wie es der lebendige Prozess, die eigenen Bedürfnisse und Bitten, eigene und die der anderen, uns vorgeben.

Dabei bieten die Gesprächs- und Aushandlungsprozesse in der Gruppe ausreichend Übungs- und Lernfeld für eine praxisnahe Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation.

## Empathie & Selbst-Empathie als Basis der GFK

### Grundlagen - das Reflexionsmodell der Gewaltfreien Kommunikation

- Beobachtungen von Bewertung trennen
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Klare Bitten und Strategien entwickeln
- Das Menschenbild der Gewaltfreien Kommunikation
- Integration der gewaltfreien Haltung
- Schlüsselunterscheidungen

### Selbst-Empathie, Ehrlichkeit und Klarheit

- Mich selbst offen, spontan und ehrlich ausdrücken
- Selbsteinfühlung
- Umgang mit Wut und Ärger
- Frieden schließen mit dem inneren Kritiker und „Wolfsdenken“
- Die Qualität der Bedürfnisse hinter emotionalen Wunden entdecken
- Grundlegende Glaubenssätze transformieren und verhindernde Muster erkennen
- „Schwierige Entscheidungen“ - die Illusion unvereinbarer Bedürfnisse

## Die GFK authentisch lernen und in das eigene Leben und die Berufspraxis integrieren

### Auf den anderen empathisch eingehen

- Präsenz - die Kraft empathischen Zuhörens
- Das „4-Ohren-Modell“ der Gewaltfreien Kommunikation
- Der „Giraffentanz“ - Ehrlichkeit und Empathie im Austausch
- Umgang mit einem „Nein“, mit Kritik und Angriffen

### Sozialer Wandel

- Die GFK im Kontext der Ausbildungsgruppe authentisch (er-)leben
- Den sozialen Wandel beginnen: Die eigenen Bedürfnisse und Wünsche ernst nehmen und leben - im Respekt für Bedürfnisse anderer Menschen
- Die GFK in Schulen, Kindergärten, Organisationen und Unternehmen: Herausforderungen und Beispiele

### Herausfordernde Themen

- Ideal und Realität, Herausforderungen und Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation
- Gesunde Entwicklung und Lernstufen
- Partnerschaft
- Erziehung und Leben mit Kindern, Kindergarten und Schule
- Gesunde Unternehmen, Organisationen und Arbeitsplatz

## Methoden

- Teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- Prozessorientierte Plenums- und Einzelarbeit
- Angeleitete Selbstwahrnehmung zu Gefühlen und Bedürfnissen
- Empathiesitzungen zu eigenen Anliegen durch die Trainer
- „Offener Raum“
- Ausbildungsbegleitende, selbstverantwortliche Empathiegruppen unter den TeilnehmerInnen

## Termine

### **Basistage Gewaltfreie Kommunikation (Kennenlernen und Einstieg in die Intensiv-Ausbildung)**

27. – 30. März 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr (offen für alle Interessenten)

### **Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation**

27. – 30. März 2014, 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr

22. – 25. Mai 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr

31.7. – 3. August 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr

9. – 12. Oktober 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr

20. – 23. November 2014, Donnerstag 19.00 Uhr – Sonntag 12.30 Uhr

15 Ausbildungstage, 120 Stunden

## Seminarkosten

### **Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation (incl. Basis-Tage)**

Privat/Selbstzahler: € 2600,-

Unternehmenszahler, Coaches, Trainer, Therapeuten etc.: € 3.600,-

Wiederholer (falls freie Plätze): € 1500,-

### **Nur Basis-Tage Gewaltfreie Kommunikation**

Selbstzahler: € 350,-

Unternehmenszahler, Coaches, Trainer, Therapeuten etc.: € 550,-

Wiederholer € 200,-

zzgl. Eigene Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Raumkosten im Seminarhaus (ca. 10-15 €/Tag)

Der komplette Seminarbetrag ist bis zum 10. April 2014 zu zahlen.

Eine Ratenzahlung über den Zeitrahmen der Ausbildung ist möglich, wir berechnen dafür € 100,- Bearbeitungsgebühr.

Bei ausreichender Teilnehmerzahl vergeben wir Teilnehmerstipendien an Personen mit finanziell begrenzten Möglichkeiten (Studenten, Alleinerziehende etc.).





## Teilnahmevoraussetzung

Die Teilnahme an Basis-Tagen Gewaltfreie Kommunikation von Trainern der NVC Trainerakademie ist Voraussetzung für den Einstieg in bzw. die Fortführung der Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation.

Sonst gibt es keine formalen Teilnahmebedingungen. Wir wünschen uns TeilnehmerInnen, die Freude, Mut und Offenheit mitbringen, sich tiefer mit sich und anderen auseinanderzusetzen.

## Gruppengröße

Die Gruppengröße ist auf max. 18 Personen beschränkt. Bei mehr als 18 Anmeldungen entscheidet der Eingang der Anmeldungen bzw. unsere Auswahl. Sollten nach dem ersten Termin Plätze frei werden, werden weitere Anmeldungen berücksichtigt.

Wir behalten uns eine Absage bzw. Verschiebung der Ausbildung bei weniger als 8 Anmeldungen vor.

## Anmeldung & Rücktrittsbedingungen

Bitte melde Dich schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen an. Nach dem Eingang erhältst Du von uns eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Anzahlung. Sobald Deine Anzahlung bei uns eingegangen ist, bist Du verbindlich angemeldet.

### Rücktrittsbedingungen vor Beginn der Ausbildung

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 42 Tage vor Beginn berechnen wir € 50,- als Bearbeitungsaufwand.

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn berechnen wir 50% der Seminargebühr als Stornokosten.

Bei Rücktritt weniger als 14 Tage vor Beginn sind 100% des Seminarpreises als Stornokosten zu bezahlen - vorbehaltlich anderer schriftlicher Vereinbarungen wie Teilnahme einer Ersatzteilnehmer/in oder Umbuchung auf ein anderes Seminar.

### Rücktrittsbedingungen nach Beginn der Ausbildung / Reiserücktrittsversicherung

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 5 Tage nach Ende des ersten Moduls möglich. Ein späterer Rücktritt und/oder die (auch teilweise) Rückzahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen, gleich aus welchen Gründen (incl. Krankheit, Todesfall, Konflikte mit Teilnehmern/ Ausbildern etc.). Ebenso ist auch ein Rücktritt gegenüber dem Seminarzentrum zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr möglich.

Eine spätere Teilnahme und Nachholen von versäumten Tagen in einer anderen Intensiv-Ausbildung ist in Absprache mit den Trainern möglich, kann aber nicht garantiert werden!

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann bzw. abrechnen muss. Daher empfehlen wir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt.

### Abschlusszertifikat:

Nach Abschluss erhältst Du ein Teilnahmezertifikat über Inhalt und Umfang der Ausbildung.

Die Ausbilder behalten sich vor, bei häufiger Abwesenheit, bei schwerwiegenden Verhaltensauffälligkeiten oder anderen ausbildungsrelevanten Gründen eine Vergabe des Zertifikats an weitere Fortbildungen / Therapie etc. zu bedingen bzw. nur eine Teilnahmebescheinigung zu vergeben.

### Anerkennung durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC Trainerzertifizierung)

Die Tage der Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation können für eine Anerkennung als Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) eingebracht werden.

### Ausbildungsort

Die Ausbildung findet statt im Seminarhaus „Seerosenwerkstatt“ in Utting am Ammersee mit individueller Unterkunft und Verpflegung (<http://www.seerosenwerkstatt.de>).

Im Seminarhaus gibt es in begrenzter Anzahl die Möglichkeit, in einer Ferienwohnung oder im Matratzenlager zu übernachten. In unmittelbarer Nähe gibt es außerdem weitere Ferienwohnungen, Pensionen und einen Campingplatz. Für Informationen wende dich bitte direkt an Stephanie Lensing-Wolff (Adresse siehe unten).

Frau Stephanie Lensing-Wolff  
Mühlstr. 11  
86919 Utting am Ammersee  
Tel.: +49 (0)8806-92 39 61  
Email: [stephanie@lensing-wolff.de](mailto:stephanie@lensing-wolff.de)

### Informationen

Für inhaltliche Fragen zum Seminar wende Dich bitte an:  
Alexandra Boos  
Mobil: +49 (0)157 7243 0378  
Email: [boos@nvc-trainer-akademie.com](mailto:boos@nvc-trainer-akademie.com)

Markus Sikor  
Tel. +49 (0)7121 - 14 77 83 2 Mobil: +49 (0)1577 522 88 23  
Email: [sikor@nvc-trainer-akademie.com](mailto:sikor@nvc-trainer-akademie.com)

Weitere Informationen auch zu unserem gesamten Qualifizierungsprogramm und auch aktuellen Online-Seminaren immer unter: [www.nvc-trainer-akademie.com](http://www.nvc-trainer-akademie.com)

## Was Teilnehmer sagen

### **Andreas Fuchs, Fuchs-Consulting**

*Alexandra Boos gelingt es charmante-freundliche Verbindlichkeit und gleichzeitig große, aufrichtige Echtheit miteinander zu verbinden. In dieser Art Interaktionen zu gestalten lebt sie Gewaltfreie Kommunikation vor und vermittelt sie. Kein süßliches "Wir haben uns alle lieb" sondern ein aufrichtiger, wertschätzender und immer wieder angenehm überraschender Stil zu lehren hat mich als Teilnehmer der Basisausbildung sehr überzeugt und mir geholfen zu erfahren wie Gewaltfreie Kommunikation sein kann.*

### **Herr Dr. Hans-G. Kondert, Geschäftsführer Humancoach GmbH & Co. KG, IT-Prozesse & Projekte**

*Markus Sikor schaffte es in einer faszinierenden Mischung aus „Leadership“ im Sinne von „ich bilde aus“ und „laissez faire“... „der Prozess muss selbst fließen“, nicht nur Begeisterung zu wecken, sondern immer wieder die Freude auf die neue Ausbildungseinheit zu entfachen. Seine Feinfühligkeit im Umgang mit heftigen Gefühlen und seine fundierte Professionalität als Trainer verschafften mir Sicherheit mich ganz auf den Ausbildungsprozess einzulassen. In tutto und vor allem im Hinblick auf die Umsetzbarkeit in meinen IT-Projekten kann ich sagen, dass diese Ausbildung die fruchtbringendste meiner bisherigen Karriere war.*

### **Ottmar Meuser, Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**

*Als Teilnehmer verschiedener Seminare und Fortbildungen zur Gewaltfreien Kommunikation habe ich Herrn Markus Sikor als einen sehr kompetenten und vor allem authentischen Trainer erlebt, der die GFK sehr lebendig vermitteln kann. Bei ihm spürt man, dass es nicht nur um die Vermittlung oder Anwendung einer "Kommunikationsmethode" sondern um eine Haltung geht, die Grundlage einer anderen offeneren Verbindung der Menschen untereinander ist. Ich bin Markus Sikor sehr dankbar, dass ich durch ihn erfahren habe, wie wichtig es ist, seine Bedürfnisse genau so zu respektieren und anzuerkennen, wie die Bedürfnisse anderer Menschen. Dies war eine große Bereicherung für alle meine Beziehungen.*

### **Peter Traa, Coaching & Training**

*Ich habe Alexandra Boos über mehrere Wochen und in vielerlei Hinsicht als äußerst einfühlsame und kompetente Prozessbegleiterin erlebt und schätzen gelernt. Sie ist für mich äußerst vertrauens- und glaubwürdig.*

## Was Teilnehmer sagen

**Daniela Fuchs, Trainerin / Beraterin, JANUS GmbH & Co. KG**

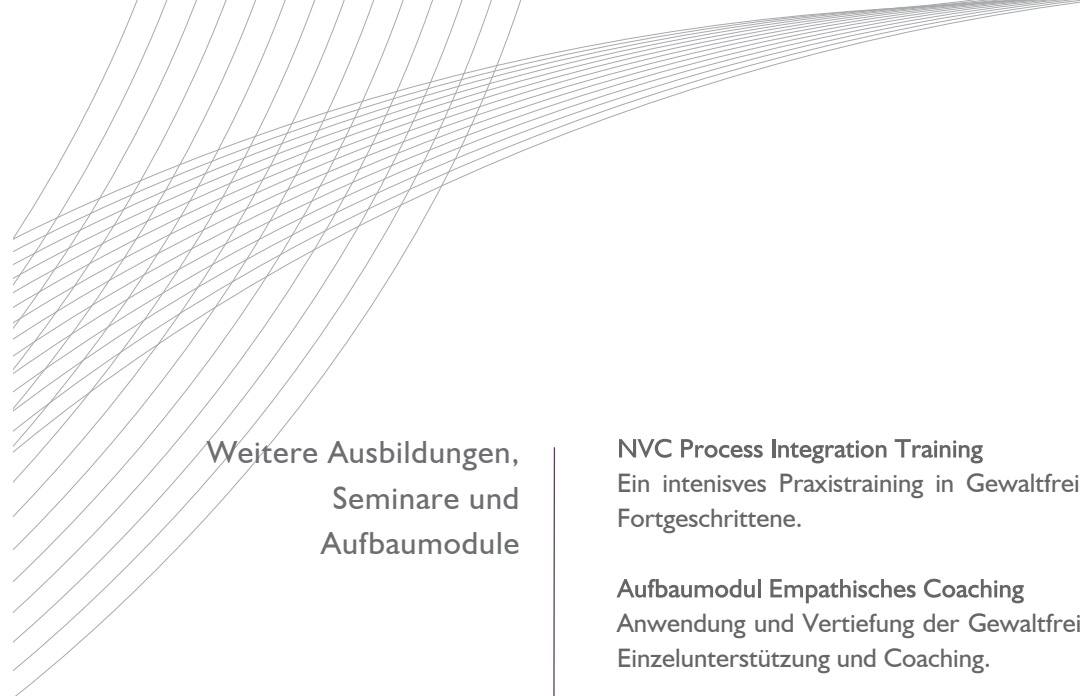
*Ich empfehle Markus als Trainer für Gewaltfreie Kommunikation und insbesondere auch Mediation mit Nachdruck und Begeisterung. Markus ist für mich neben der kompetenten Vermittlung der Inhalte vor allem ein großes Vorbild darin, die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation wirklich zu leben. Mit seiner Aufrichtigkeit und Empathie hat er mich und unsere Ausbildungsgruppe sehr bereichert. Vor allem gefällt mir seine klare Positionierung gegen jedes weichgespülte Psychogelaber. Und seine Sicherheit im Navigieren durch intensive Gruppenprozesse. Seit ich letztes Jahr die Ausbildung begonnen habe, bekomme ich von Kollegen und Vorgesetzten zunehmend das Feedback, dass ich viel mehr in mir selbst Ruhe, klarer und kraftvoller agiere - und dass sie meine Empathie genießen.*

**Sibylle Rock, Lead HP Women's Network Boeblingen/Germany**

*Alexandra Boos trained 15 members of the HP Women's Network Boeblingen in November 2009 in Non-Violent Communication. The participants benefited considerably by Alexandra's 3-days-workshop. In times of pressure where short email messages are the main communication vehicle to exchange thoughts and ideas misunderstandings arise quite easily and cause all kind of conflicts. Alexandra taught the participants methods and behaviours how to keep ownership about their own emotions. Her training was rated by 98% of the participants as "very useful/useful". We definitely will book Alexandra for future trainings and remain grateful for her efforts.*

**Robert Jacobsen, Texas Instruments**

*Als Teilnehmer eines laufenden Jahrestrainings erlebe ich Alexandra als präzise und klare Trainerin, mit ausgeprägtem Einfühlungsvermögen und einem guten Gespür für Gruppenprozesse. Sie spricht nicht nur klar über GFK sondern hat (in meiner Wahrnehmung) die Haltungen, die sich mit der GFK verbinden, in ihr Leben integriert. Besonders hilfreich erlebe ich ihre prozessorientierte Haltung, dass also aktuelle Gruppenprozesse als Lernfeld genutzt werden und im Zweifelsfall aufkommende Gruppenthemen Vorrang haben vor dem Einhalten einer Seminarplanung. In dem Zusammenhang erlebe ich auch ihre Mediationserfahrung als wertvoll.*



**Weitere Ausbildungen,  
Seminare und  
Aufbaumodule**

**NVC Process Integration Training**

Ein intensives Praxistraining in Gewaltfreier Kommunikation für Fortgeschrittene.

**Aufbaumodul Empathisches Coaching**

Anwendung und Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation in der Einzelunterstützung und Coaching.

**Aufbaumodul Empathische Mediation**

Die Gewaltfreie Kommunikation in der Vermittlung und Lösung von Konflikten einsetzen. Anerkennung nach den Standards des Bundesverband Mediation e.V. Deutschland

**Aufbaumodul Praxisgruppenleitung**

Die Vermittlung der Gewaltfreien Kommunikation in Praxis- und Übungsgruppen.

**Ausbildung Trainer / Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation der NVC Trainerakademie**

Individuelle, intensive und persönliche Ausbildung, Assistenz, Supervision und Coaching zum anerkannten Trainer bzw. Ausbilder der NVC Trainerakademie.

Weitere Informationen und Seminare auf der Homepage  
[www.nvc-trainer-akademie.com](http://www.nvc-trainer-akademie.com)



Anmeldung per Brief, Fax oder Email (PDF am PC ausfüllen, speichern und mailen) bitte an.

Markus Sikor  
Peter-Rosegger-Str. 111  
D - 72762 Reutlingen

Fax an +49 – (0)7121 14 77 83 2  
Mail an: sikor@nvc-trainer-akademie.com

Bitte ankreuzen:

Ich möchte mich verbindlich anmelden für  
**Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation incl. Basis-Tage**

**Basis-Tage Gewaltfreie Kommunikation**

**Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation ohne. Basis-Tage** (nur möglich, wenn sie bereits Basis-Tage bei einem NVCTA Trainer besucht haben.

Die Seminarinformationen und Rücktrittsbedingungen, habe ich gelesen und erkenne ich an.  
Die Seminargebühr / Anzahlung überweise ich unter Angabe meines Namens und des Verwendungszwecks „GFK Utting 2014, Teilnehmername“ auf das Konto, das mir in der Anmeldebestätigung mitgeteilt wird. Erst nach Eingang der Anzahlung bin ich verbindlich angemeldet.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich während der Ausbildung voll verantwortlich für mich verhalten kann, nicht in psychotherapeutischer Behandlung bin und an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leide, die meine Verantwortlichkeit mindern könnte. Im Zweifelsfall nimm bitte vor deiner Anmeldung Kontakt mit uns auf.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten an die anderen SeminarteilnehmerInnen dieser Ausbildung weitergegeben werden (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften etc.).