

NVCTRAINERAKADEMIE

Nonviolent Communication nach Marshall B. Rosenberg

Prozess Integrations Training nach Marshall Rosenberg

Das intensivste Training in
Gewaltfreier Kommunikation
das Sie finden werden.



Inhalt

- 3 Stimmen von TeilnehmerInnen
- 4 Die NVC Trainerakademie / Dr. Marshall Rosenberg
- 5 Das Prozess Integrations Training (PIT)
- 5 Das Training ist gedacht für Teilnehmer/innen...
- 6 Inhalte des Trainings
- 7 Vertiefende Theorie
- 7 Teilnahmevoraussetzungen
- 8 Die Trainer/innen
- 9 Gruppengröße
- 9 Termin, Ort, Kosten
- 9 Informationen
- 10 Anmelde- & Rücktrittsbedingungen
- 10 Teilnahmebescheinigung / Anerkennung CNVC
- 11 Weitere Ausbildungen / Aufbaumodule
- 12 Anmeldung

PIT

ProzessIntegrationsTraining

Stimmen ehemaliger
Teilnehmer/innen

„Es sind die drei Prozesse der GFK: Empathie, Selbstempathie und Aufrichtigkeit, die es gilt in den Alltag zu integrieren. "Alltag" klingt so unschuldig. Denn da gilt es "just in time" das, was einem widerfährt zu reflektieren (Selbstempathie: will ich das, geht bei mir ein Muster ab?...), dann bei Bedarf zu äußern (Aufrichtigkeit) und dann mich noch in der Gruppe zu behaupten und in der Gruppe das auffangen, was einem dort widerfährt (Empathie).

Für mich ist das sehr schwer, dies alles in Balance so zu halten, dass es mir gut geht und ich die Gruppe dabei im Blick habe.“

„Diese PITs sind für mich der ultimative Gradmesser, wo ich stehe, in wie weit ich die GFK-Prozesse integrieren kann. Ich kenne kein weiteres Training, das mir so viel Raum zum Lernen und Üben in der Tiefe ermöglicht.“

„Ich habe mich wunderbar aufgehoben gefühlt, da ich mich zu jeder Zeit emotional sicher gefühlt habe wie ich es in diesem Umfang in einer Gruppe bis jetzt noch nicht empfunden habe. Ich habe die stärkere Kraft einer Gruppe gefühlt, wenn es um Unterstützung ging.“

„PIT - das heißt für mich, mit meinen Ecken und Kanten in eine mehr oder weniger unbekanntere Gruppe einzutauchen, mich zuzumuten und mich überraschen zu lassen, was Begegnungen untereinander auslösen. Es heißt, die Wirkung eigenen Handelns unmittelbar ausprobieren und erleben zu können.

PIT heißt, Risiken eingehen können, aber nicht müssen.“

„Ich lerne bei mir die drei Prozesse (Empathie, Selbstempathie und Aufrichtigkeit) zu integrieren, mit dem Ziel selbst die Kraft zu haben, Probleme und Konflikte zu erkennen, zu lösen und damit Verantwortung für mein Tun zu übernehmen.“

„Ich lerne, wie ich mich in der Gruppe verhalte, mit dem Ziel zu wissen was brauche ich, damit ich Vertrauen in die Gruppe habe?

- Wie kann ich selbst dazu beitragen?
- Wann traue ich mich, mich aufrichtig zu zeigen und etwas zu sagen?
- Zu lernen, wie es mir geht und lerne damit umzugehen, wenn ich durch mein Zutun etwas bei anderen ausgelöst habe.
- Ein Highlight für mich: Lernen, um Hilfe zu bitten, wenn ich meine Bitte/Frage nicht selbst konkret formulieren kann, aber sie aussprechen möchte.

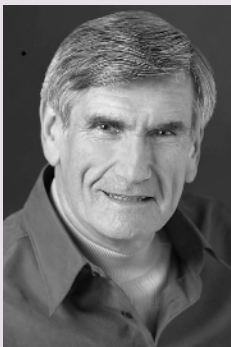
„Experimentier- und Erfahrungsfeld, offen und den Impulsen der Teilnehmer überlassen: Um sozialen Illusionen zu begegnen oder empathischer Unterstützung, um Wirkungen eigenen und fremden sozialen Denkens und Handelns zu erleben. Ein Feld, wo Echtheit und Verantwortung mit der Zeit eine tragfähige Verbindung eingehen könnten, Raum werden, in dem Individualität sich entfaltet innerhalb einer freien Gemeinschaft.“

„Ich bekam nichts was ich wollte...
Aber ich bekam alles was ich brauchte.“

Die NVC Trainerakademie

Die NVC Trainerakademie (NVC wie Nonviolent Communication) ist eine Plattform für Menschen, die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg entwickeln, leben und vermitteln möchten. Die NVC Trainerakademie bietet ein umfassendes Programm zur Persönlichkeitsentwicklung und beruflichen Qualifizierung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation. Das Ziel dieser Akademie ist der Aufbau qualifizierter Trainingsgemeinschaften, die weltweit zur Verbreitung der Gewaltfreien Kommunikation beitragen.

Die Ausbilder der Trainerakademie besitzen langjährige Erfahrung in der Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation, mit Training, Beratung und Konfliktmediation in Organisationen und Einzelberatung mit Menschen aus allen beruflichen und privaten Lebensbereichen.



Dr. Marshall B. Rosenberg, amerikanischer Psychologe, wurde 1934 geboren und hat im Laufe der Jahre die Gewaltfreie Kommunikation in mehr als 60 Ländern gebracht, in Krisen- und Kriegsgebieten vermittelt und mit verschiedensten Gruppen im Erziehungsbereich, der Wirtschaft, dem Gesundheitswesen, mit Juristen, Militärs, Gefangenen, Polizisten, Kirchenvertretern und Regierungsmitgliedern gearbeitet. Die Gewaltfreie Kommunikation wird seit drei Jahrzehnten von Menschen in fast allen Lebensbereichen praktiziert und weltweit von mehr als 300 Trainern weitergegeben.

Empathie – Grundlage emotionaler und sozialer Kompetenz

Empathiefähigkeit ist die Basis persönlicher Reife und nach aktueller Forschung notwendig für die Entwicklung von „Soft Skills“, von emotionaler, sozialer Kompetenz und Führungsfähigkeit. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein äußerst effektiver Lernweg zur Vertiefung und Erweiterung von Empathiefähigkeit und ein tiefgehender Prozess der Persönlichkeitsentwicklung hin zu einer authentischen, empathischen Haltung – mit sich selbst und anderen.

Persönlichkeitsentwicklung und Berufliche Qualifizierung

Die NVC Trainerakademie bietet auf Persönlichkeitsentwicklung und Empathie fokussierte Ausbildungen in Gewaltfreier Kommunikation, sowie Aufbaumodule für Empathisches Coaching, Empathische Mediation, Praxisgruppenleitung und Trainer bzw. Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation. Die Ausbildungen sind fachlich fundiert, emotional tiefgehend und menschlich herausfordernd. Ein erfolgreicher Abschluss qualifiziert für die anspruchsvollen Tätigkeiten als Coach, Mediator oder Trainer / Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation.

Das NVC Prozess Integrations Training

Das Prozess Integrations Training schafft die sonst kaum zu simulierende Erfahrung eines realistischen Umgangs mit herausfordernden Situationen, um die Integration der Gewaltfreien Kommunikation effektiv weiter zu entwickeln und zu vertiefen.

Diese Trainingsform ist eine Entwicklung von Markus Sikor, der nach langjähriger Ausbildungstätigkeit feststellte, dass die größte Herausforderung nach dem Erlernen der GFK-Grundlagen in der Integration der Gewaltfreien Kommunikation in alltägliche, realistische Lebenssituationen und einer dem Kontext angepassten Sprache besteht.

Die Gewaltfreie Kommunikation wird meist nur bis zu einer „technischen“ Stufe integriert, weil in üblichen Seminarsettings selten realistische Erfahrungen im authentischen Umgang mit GFK-Prozessen in Gruppen gemacht werden können. In solchen Kontexten kommt es eher zufällig z.B. zu realistischen Aushandlungsprozessen von Strategien und Bitten, einem alltagsnahen Umgang mit Konflikten, dem authentischen Selbstausdruck und der Selbstverantwortung im gegenwärtigen Moment.

Das Prozess Integrations Training findet unter der Supervision von erfahrenen Trainern statt, die Rückmeldungen geben, sich auch mit ihren Gefühlen/Bedürfnisse/ Bitten zeigen, für Bitten offen sind, auch mal konfrontieren – und vor allem den sicheren, geschützten Rahmen für die Teilnehmer und die Gruppe halten.

Das Training ist gedacht für Teilnehmer/innen

- die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation weiter integrieren und vertiefen möchten
- Rückmeldungen zu ihrem GFK-Lernprozess suchen
- als Mediator, Coach oder Trainer mit der GFK arbeiten (möchten)
- ihre Leitungskompetenz und Führungsfähigkeit als Trainer erproben möchten
- bereits als (GFK-)Trainer arbeiten und sich weiterentwickeln wollen
- Inputs und Austausch zu einem vertieften Verständnis der GFK suchen
- die GFK authentisch weitergeben, lehren und leben wollen
- als (angehende) GFK-Trainer die NVC Trainerakademie kennenlernen und mitarbeiten möchten.

Das PIT ist ein wesentlicher Bestandteil des Qualifizierungsprogramms der NVC Trainerakademie zum Trainer/Ausbilder Gewaltfreie Kommunikation NVCTA. Im Rahmen dieses Qualifizierungsprogramms empfehlen wir die mehrmalige Teilnahme an diesem Training.

Das PIT ist auch die Plattform, auf der wir zukünftige Kollegen unserer NVC Trainerakademie kennenlernen möchten, um zu erleben, ob wir - fachlich und persönlich – gegenseitiges Vertrauen spüren und Interesse an einer Zusammenarbeit im Rahmen des Trainerteams der NVCTA entwickeln.

Inhalte des Trainings

Das Training hat keine formale, feste Struktur, keine vorgegebenen Inhalte und keine feste Leitung durch die Trainer. Die Grundstruktur und der Startpunkt des Seminars ist die offene Prozessarbeit, der „offene Raum“ im Plenum.

Du gestaltest durch deine konkreten Bitten den Gruppenprozess, in Selbstverantwortung für deine Gefühle, Bedürfnisse und Bitten. Du verhandelst mit den Teilnehmern, hast mit Widerständen und „Nein“ umzugehen, bei Konflikten in den „Giraffentanz“ einzutreten, unterstützt die anderen durch deine Ehrlichkeit und Empathie und bekommst ebensolche Unterstützung. „Leitung“ kann in solch einem Setting dadurch entstehen, das die Person, die gerade eine Bitte an die Gruppe stellt dafür auch leitend die Verantwortung übernimmt.

Die „leitenden“ Trainer halten dabei zu jeder Zeit den sicheren Rahmen, geben Feedback, liefern Impulse für die Prozesse und stehen auch für Bitten zur Verfügung. Es kann auch Situationen geben, in denen sich die Trainer mit Ihren Bedürfnissen und Bitten in die Gruppe einbringen.

In einem NVC ProzessIntegrationsTraining setzt du dich intensiv mit Dir und der Gruppe auseinander, erlebst deine Haltung und Intention, bekommst Rückmeldungen, begegnest herausfordernden Situationen und wirst dabei unausweichlich an deine Lerngrenzen stoßen und darüber hinaus wachsen können.

Unserer Erfahrung nach bietet ein solcher Rahmen den effektivsten Weg die GFK authentisch zu integrieren, Selbstverantwortung, Selbstleitung, Ehrlichkeit und Empathie im gegenwärtigen Moment zu erleben.

Für alle, die als Trainer aktiv sind oder es werden möchten, bieten wir die Möglichkeit, eine kurze GFK-Präsentation, eine Mediation, Moderation o.ä. vorzubereiten und sich detailliert und individuell Feedback geben zu lassen (auch für eine eventuelle Anerkennung als Trainer CNVC).

Vertiefende Theorie

Über die Jahre intensiver Arbeit (und Lebenspraxis) mit der Gewaltfreien Kommunikation in den unterschiedlichsten Bereichen haben wir Erfahrungen zu wichtigen Themen gesammelt und möchten – bei Interesse und Anfrage - unser Verständnis davon mit Euch teilen, also ins Gespräch kommen etwa über

- Technische und integrierte GFK
- Macht und „Macht-über“
- Bedürfnisse und Werte
- Extrinsische und intrinsische Bedürfnisse
- lebensdienliche Bewertungen statt “Nicht-Bewerten”
- Wachstums-Hierarchie statt Dominanz-Hierarchie
- Lernstufen der GFK
- Kontextangepasste Sprache
- GFK im Kontext integraler Theorie und Praxis
- Werte-/Entwicklungsebenen

Teilnahmevoraussetzungen

Im Allgemeinen ist es sinnvoll, sich mindestens seit einem halben Jahr intensiv mit dem Rosenberg Modell (Gewaltfreie Kommunikation) zu beschäftigen, bevor man ein Prozess Integrations Training besucht. Grundsätzlich reicht auch eine solide Einführung in die Methode (mind. ein Wochenende).

Wir setzen die Kenntnis der grundlegenden Konzepte und Schlüsselunterscheidungen der GFK voraus, die "Vier Schritte der GFK", die Unterscheidung Sympathie/ Empathie, „Wolfs-/Giraffenwelt“, Schleife von Ehrlichkeit und Empathie etc. sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung anhand persönlicher Themen mit der Gewaltfreien Kommunikation.

Wir wünschen uns von Teilnehmern eine stabile emotionale Verfassung, normale psychische Belastungsfähigkeit und Offenheit für Feedback und Lernen.

Wenn du in psychotherapeutischer Behandlung bist, eine solche planst oder gerade abgeschlossen hast, nimm bitte vor der Anmeldung Kontakt mit deinem Psychotherapeuten und uns auf, um zu klären, um eine Teilnahme zu klären.

Alexandra Boos



Jahrgang 1972, Mutter von 4 Söhnen. Ausbildungsleiterin der NVC Trainerakademie.

Mit der Frage wie Konflikte entstehen und konstruktiv gelöst werden können, begegnete mir 2003 Marshall Rosenberg und die Gewaltfreie Kommunikation. Sie beantwortete meine Frage und wurde mir eine Unterstützung auf meinem Übungsweg zu mehr Frieden mit mir und anderen. Darüber bin ich sehr glücklich und dankbar. Ich habe meine Ausbildung überwiegend bei Marshall Rosenberg absolviert. 2006 gab ich meinen Lehrerberuf auf und arbeite mit der Gewaltfreien Kommunikation als Trainerin, Coach und Mediatorin. Seit 2010 bilde ich Menschen in GFK, Empathischer Mediation und Emptahischem Coaching aus. Mein besonderes Engagement gilt der Reformpädagogik.

Markus Sikor



Jahrgang 1967, Vater zweier Töchter. Ausbildungsleiter der NVC Traienrakademie.

Die Begegnung mit Marshall Rosenberg und der Gewaltfreien Kommunikation vor 15 Jahren war ein einschneidendes Erlebnis für mich. Sie begleitet mich seitdem auf meiner Suche nach einem sinnerfüllten, authentischen Leben. Ich bin seit 1997 selbständig tätig als Trainer und Ausbilder für Mediation (Bundesverband Mediation) im In- und Ausland tätig und seit 2003 als anerkannter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation für das Center for Nonviolent Communication (USA). Es ist mir eine tiefe Freude, Menschen begleiten zu dürfen auf ihrem Weg zu mehr Freiheit, Selbstbewusstsein und innerem Frieden.

Gruppengröße

Die Gruppengröße ist auf max. 12 Personen beschränkt. Bei mehr als 12 Anmeldungen entscheidet der Eingang der Anmeldungen bzw. unsere Auswahl.
Wir behalten uns eine Absage bzw. Verschiebung des Trainings bei weniger als 5 Anmeldungen vor.

Termin und Ort

Aktuelle Termine und Ort entnehmen Sie bitte der Homepage

Seminarkosten

€ 750,-

Für Wiederholer: € 500,-

zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Zur Anmeldung wird eine Anzahlung von € 250,- fällig. Der komplette Betrag ist bis eine Woche vor Start des Seminars zu zahlen.

Eine Ratenzahlung ist in Einzelfällen möglich, wir berechnen dafür € 50,- Gebühr.

Wir akzeptieren die Bildungsprämie (www.bildungspraemie.info) und den Bildungsscheck (Land Hessen, www.qualifizierungsschecks.de).

Informationen

Für inhaltliche Fragen zum Seminar wende Dich bitte an:

Alexandra Boos

Mobil: +49 (0)157 – 72 43 03 78

Email: boos@nvc-trainer-akademie.com

Markus Sikor

Tel. +49 (0)7121 - 14 77 83 2 Mobil: +49 (0)1577 522 88 23

Email: sikor@nvc-trainer-akademie.com

Weitere Informationen zu unserem gesamten Qualifizierungsprogramm und auch aktuellen Online-Seminaren immer unter: www.nvc-trainer-akademie.com

Anmelde- & Rücktrittsbedingungen

Bitte melde Dich schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen an. Nach dem Eingang erhältst Du von uns eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Anzahlung. Sobald Deine Anzahlung bei uns eingegangen ist, hast Du Deinen Platz im Seminar sicher.

Rücktrittsbedingungen

Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 42 Tage vor Beginn berechnen wir € 50,- als Bearbeitungsaufwand.


Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn berechnen wir 50% Stornokosten. Bei weniger als 14 Tage vor Beginn der Ausbildung sind 100% des Seminarpreises als Stornokosten zu bezahlen - vorbehaltlich anderer schriftlicher Vereinbarungen wie Teilnahme einer Ersatzteilnehmer/in oder Umbuchung auf ein anderes Seminar.

Eine spätere Teilnahme an einem PIT ist in Absprache mit den Trainern möglich, kann aber nicht garantiert werden.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann bzw. abrechen muss. Daher empfehlen wir dringend den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt. Eine Reiserücktrittsversicherung erhältst du im Reisebüro oder über das Internet.

Teilnahmebescheinigung & Anerkennung CNVC

Nach Abschluss erhältst Du ein Teilnahme Teilnahmebescheinigung . Die Tage des NVC ProzessIntegrationsTrainings können für eine Anerkennung als Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) eingebracht werden.



**Weitere Ausbildungen,
Seminare und
Aufbaumodule**

Intensiv-Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

Ein intensives Training zum Einsteigen oder Vertiefen der GFK.

Aufbaumodul Empathisches Coaching

Anwendung und Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation in der Einzelunterstützung und Coaching.

Aufbaumodul Empathische Mediation

Die Gewaltfreie Kommunikation in der Vermittlung und Lösung von Konflikten einsetzen. Anerkennung nach den Standards des Bundesverband Mediation e.V. Deutschland

Ausbildung Trainer / Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation der NVC Trainerakademie

Individuelle, intensive und persönliche Ausbildung, Assistenz, Supervision und Coaching zum anerkannten Trainer bzw. Ausbilder der NVC Trainerakademie.

Weitere Informationen und Seminare auf der Homepage

www.nvc-trainer-akademie.com

Anmeldung per Brief, Fax oder Email an:
(zuerst ausdrucken, ausfüllen und bei email bitte als pdf-Anhang)

NVC Trainerakademie
Markus Sikor
Peter-Rosegger-Str. 111
D - 72762 Reutlingen

Ich möchte mich verbindlich anmelden für das NVC ProzessIntegrationsTraining
vom bis

Die Seminarinformationen und Rücktrittsbedingungen, habe ich gelesen und erkenne ich an.
Die Seminargebühr überweise ich unter Angabe meines Namens und des Verwendungszwecks „GFK
PIT, Teilnehmername“ auf das Konto, das mir in der Anmeldebestätigung mitgeteilt wird. Erst nach
Eingang der Anzahlung bin ich verbindlich angemeldet.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich während der Ausbildung voll verantwortlich für
mich verhalten kann und an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leide,
die meine Verantwortlichkeit mindern könnte. Im Zweifelsfall, etwa wenn du aktuell in
psychotherapeutischer Behandlung bist, nimm bitte vor deiner Anmeldung Kontakt mit uns auf.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten an die anderen SeminarteilnehmerInnen dieser
Ausbildung weitergegeben werden (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften etc.).

Bitte in Druckbuchstaben deutlich leserlich ausfüllen – danke!

Vorname und Name

Straße , PLZ und Ort

Telefon /Mobil

E-Mail

(Telefon eines Kontakts für Notfälle)

Ort, Datum, Unterschrift